

OPPGAVE TIL 1.RUNDE AV OPPTAKSPRØVE BA SAMTIDSDANS - 2026

Frist for opplasting i SøknadsWeb 01.02.2026 (kl. 23:59)

Alle søkere blir bedt om å sende inn en video etter spesifikke instruksjoner gitt her. På bakgrunn av denne videoen vil juryen foreta den første utvelgelsen. Denne videoen regnes som første runde av opptaket. Last opp videoen din i Søknadsweb som en link kopiert til et pdf-dokument. "Videoene skal IKKE være passord-beskyttet. Men huk av for 'Skjul' slik at den er ikke søkbare for andre."

Instruksjoner til video

- Last opp en video der du fullfører de 4 oppgavene / øvelsene beskrevet nedenfor.
- Følg instruksjonene for alle de 4 oppgavene / øvelsene nøye og øv deg så mye du trenger. Du kan filme med hvilket kamera som helst. Det er viktig at hele kroppen er synlig gjennom hele filmen, men pass på at du ikke er for langt fra kameraet, eller at du står med for mye lys bakfra. Klær med farger i kontrast til bakgrunnen hjelper oss også å se deg bedre.
- Øvelsene kan filmes der hvor du har nok plass, uten belysning eller andre tilpasninger. Bruk musikk hvis du vil, eller du kan filme i stillhet.
- Maks lengde 6 minutter.
- Du må lage en lenke til videoen din og laste den opp i en pdf-fil gjennom Søknadsweb, sånn som med den andre søknadsinformasjonen du har lastet opp. Vi ser helst at alle 4 oppgavene redigeres sammen som en link.

Oppgaver for videoen din

1. Dansefrase med improvisasjon, 1 min 30 sek (se instruksjon på video)
2. Score øvelse, 2 min 30 sek (se instruksjonene nedenfor)
3. Score øvelse, 1 min (se instruksjonene nedenfor)
4. Score øvelse, 1 min (se instruksjonene nedenfor)

Oppgave 1 (Dansefrase med improvisasjon)

Instruksjonsvideoen inneholder oppgave nr 1. Den er introdusert av Yaniv Cohen. Yaniv forklarer nøye dansefrasen du bør lære deg samt improvisasjonsoppgavene. Videoen du sender inn av oppgave 1 skal tas i ett opptak, uten redigering.

<https://vimeo.com/yanivcohen/auditionkhio>

Password: auditionkhio2026

Varighet: 1 min 30 sek minutter

INSTRUKSJONER FOR OPPGAVE 2,3 OG 4 (SCORE ØVELSER)

Nedenfor finner du instruksjonene for oppgavene 2,3 og 4 som beskriver øvelsene du skal vise i videoen din. Generelt prinsipp: Fronten er overalt (360 grader rundt deg), noe som betyr at du ikke må bruke kameraet som fronten din.

Oppgave 2

- Dans en dans*, hvilken som helst dans, og forklar hvorfor du valgte å danse den dansen.
*Dans: dette kan være en stil eller en teknikk, en dans du er kjent med som kommer fra ditt personlige arkiv, en dans som du har lært fra et annet sted, for eksempel internett eller fra et bibliotek, det kan være en historisk dans eller en samtidsdans.
- Varighet: til sammen max 2 minutter og 30 sekunder. (Dans= max 1 minutt og 30 sekunder, forklaring og kontekstualisering=1 minutt)



Oppgave 3

- Dans en teknisk dans.
- Varighet: 1 minutt

Oppgave 4

- Dans en uteknisk dans.
- Varighet: 1 minutt

Oppgave 3 og 4 - en del av oppgaven er selv å tolke hva en teknisk og uteknisk dans er. Du bestemmer selv hva det betyr for deg.

HUSK! Du kan filme med hvilket som helst kamera. Det er viktig at hele kroppen er synlig gjennom hele filmen, men pass på at du ikke er altfor langt fra kameraet, eller at du står med for mye lys bakfra. Klær med farger i kontrast til bakgrunnen hjelper oss også å se deg bedre.