

Fokus på utdanning 9. november 2022

Psykisk helse og studentvelferd

Auditoriet, Kunsthøgskolen i Oslo kl 09.00-16.00

09.00-09.30 Velkommen og presentasjon av SHOT 22 for KHiO og studentundersøkelsen
v/ prorektor for utdanning, Heidi M. Haraldsen

09.30-10.30 Informasjon om tilbudet til SIO helse

v/ Psykolog og studenthelsekoordinator Karin Magdalena Erichsen

Informasjon om lavterskel tilbud og forebyggende tilbud, samt tilbud og prosedyrer ved behandlingstilbud. Karin går også inn på hva som er viktig ved akutte situasjoner og hvordan akuttpsykiatrisk helsetilbud i Oslo fungerer.

Kaffepause

11.00-11.30 Forebygging, livskvalitet og sosialt studiemiljø

v/ prorektor for utdanning Heidi M. Haraldsen

Hva gjør vi på KHiO og hva kan vi gjøre videre, og hva kan du som lærer/ansatt gjøre forebyggende?

11.30-12.00 Veien videre- behov for kurs og kompetansebygging ansatte

Gruppediskusjoner og dialog mellom ansatte om hvordan KHiO kan legge opp til kompetanseutvikling for ansatte

12.15-13 felles gratis lunsj

13.00-16.00 Parallell workshop som ansatte melder seg på etter interesse og relevans.

Workshoper: beskrivelse og påmeldingslenker

Ansatte melder seg på ved å trykke på lenken til nettskjema på den workshopen de ønsker..
Påmelding er bindende med frist **7. november**. *OBS kurs A har begrenset med plasser.*

Kurs A: Den vanskelige samtalen. Kl. 13-16 i Studio 8 (Gruppearbeid i grupperom 3 + grupperom 1 + grupperom 2 + møterom scenekunst). Maks: 12 deltakere.

Påmeldingslenke: <https://nettskjema.no/a/293706>

Hvordan skal du gå frem for å forberede, gjennomføre og følge opp en vanskelig samtale rundt f.eks. rusproblematikk eller andre utfordringer? Hva er det viktig å tenke på, og hvordan kan du ivareta personen du snakker med på en god måte? Dette går vi gjennom i «den nødvendige samtalen».

Kursholder: Christine Holm Berntzen, Oslo met og Sikre siden

Kurs B: Håndtering av studenter med traumer. Kl. 13-16 i Auditoriet.

Påmeldingslenke: <https://nettskjema.no/a/294977>

Traumatiske erfaringer kan i stor grad påvirke både læring og hverdagsfungering hos studenter. Derfor kan det være nyttig både for lærere og øvrige ansatte å vite noe grunnleggende om hva traumer er, og hvordan traumatiske reaksjoner kan arte seg i studiehverdagen. På denne måten kan det bli lettere både å fange opp studenter som trenger mer omfattende hjelp og i større grad vite hvordan man som lærer/ansatt kan støtte og hjelpe studentene.

Kursholder: Viken psykisk helse v/Marianne Zetterstrøm Gulliksen

Kurs C: Kunstneren og psyken. Kl 13-16 i Prøvesal 2.

Påmeldingslenke: <https://nettskjema.no/a/295091>

På kunst og scenekunstfeltet stilles det store krav til prestasjon, perfeksjon, disiplin og stressmestring. Med andre ord er det et sted der psykisk uhelse lett kan blomstre. På denne workshopen vil Jo Fougner Skaansar, psykolog og musiker, ta for seg typiske problemstillinger studenter, lærere og utøvere kan støte på, og gi verktøy for mestring.

Kursholder: Jo Fougner Skansaar, psykolog og musiker