

## Informasjon til ansatte om karanteneregler for pendlere

- **Hyppige endringer i unntak fra karanteneplikten for utenlandske arbeidstakere**
- **Frequent changes in exemption from quarantine duty for foreign workers**

Dato 14. desember 2020

Information in English below.

### **Det er karanteneplikt i 10 dager for innreisende arbeidstakere fra røde land/områder.**

Unntaket for utenlandske arbeidstakere gjelder ikke lenger. Dette følger av regjeringens nye regler for pendlere, bekreftet 5. nov. og fornyet medio desember.

Endringer skjer hyppig og den reisende må holde seg oppdatert på FHI sine nettsider. Den enkelte ansatte ved KHiO skal avtale innreise med sin nærmeste leder.

Lenke til informasjon (norsk): <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/hjemmekarantene-og-hjemmeisolering-i-forbindelse-med-covid-19/>

### **Unntak for karantene: påvist covid-19 dokumentert med godkjent laboratoriemetode**

Det er ikke karanteneplikt ved gjennomgått sykdom og påvist covid-19, dokumentert ved anbefalt laboratoriemetode siste 6 måneder. Som ved annen informasjon, er det den ansatte selv som skal oppsøke oppdatert informasjon om karantenefritak, da dette endrer seg hyppig. Den enkelte ansatte ved KHiO skal avtale innreise med sin nærmeste leder.

Foreløpig er bare **rt-PCR** for SARS-CoV-2 anbefalt laboratoriemetode. Gjennomgått "sannsynlig covid-19" gir ikke fritak fra karantene.

Kilde hos [FHI her](#).

Den ansatte skal sende dokumentasjon, spesifisert på hva slags test som er benyttet, til [HR@khio.no](mailto:HR@khio.no).

## Information in English

- Workers from abroad who, during the last 10 days before arriving in Norway, have resided in areas with a particularly high level of transmission will, from 31st October no longer be exempt from entry quarantine upon arrival in Norway.
- For more and updated information, please read here: <https://www.fhi.no/en/op/novel-coronavirus-facts-advice/testing-and-follow-up/follow-up-close-contacts/>
- For other questions, please contact your head of department/head of section.

### **Ytterligere informasjon om regelverk/more info**

- Covid-19-forskriften. <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>
- Folkehelseinstituttet i Norge har eget regelverk <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/hjemmekarantene-og-hjemmeisolering-i-forbindelse-med-covid-19/>
- Regjeringen.no - landinformasjon. [Reiseinformasjon - velg land - regjeringen.no](https://www.regjeringen.no)
- FHIs reiseråd. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knyttet-til-nytt-koronavirus-coronavirus/>
- Regjeringens koronanettsider: [Koronasituasjonen - regjeringen.no](https://www.regjeringen.no)