

Informasjon til ansatte om innstramninger i karanteneregler for pendlere

- Endringer i unntak fra karateneplikten § 6 c for utenlandske arbeidstakere
- Changes in exemption from quarantine duty § 6 c for foreign workers

Dato 16. november 2020

Information in English below.

Det er karateneplikt i 10 dager for innreisende arbeidstakere fra røde land/områder.

Unntaket for utenlandske arbeidstakere gjelder ikke lenger. Dette følger av regjeringens nye regler for pendlere, bekreftet 5. nov.

Ytterligere informasjon om regler og definerte land/områder finnes i på FHIs nettside i lenken [her](#).

Regler for Sverige og Finland

Karateneplikten gjelder ikke for arbeidstakere som jevnlig kommer fra Sverige og Finland til Norge for å arbeide.

I disse tilfellene skal den enkelte ansatte ved KHIO avtale innreise med sin nærmeste leder.

Den enkelte ansatte må følge med på FHIs nettsider for hvilke smitteverntiltak som gjelder til enhver tid, [lenke her](#).

Unntak for karatene: påvist covid-19 dokumentert med rett laboratoriemetode

Det er ikke karateneplikt ved gjennomgått sykdom og påvist covid-19, dokumentert ved anbefalt laboratoriemetode siste 6 måneder. Foreløpig er bare **rt-PCR** for SARS-CoV-2 anbefalt laboratoriemetode. Gjennomgått "sannsynlig covid-19" gir ikke fritak fra karatene.

Kilde [FHI](#).

Den ansatte skal sende dokumentasjon, spesifisert på hva slags test som er benyttet, til HR@khio.no.

Information in English

- Workers from abroad who, during the last 10 days before arriving in Norway, have resided in areas with a particularly high level of transmission will, from Saturday 31st October 00.00 a.m. no longer be exempt from entry quarantine upon arrival in Norway.
- For more and updated information, please [click here](#).
- For other questions, please contact your head of department/head of section.

Ytterligere informasjon om regelverk/more info

Den ansatte bør holde seg oppdatert om regelverk og reiseråd.

Aktuell informasjon er:

- Covid-19-forskriften. <https://lovdata.no/dokument/SF/forskrift/2020-03-27-470>
- Folkehelseinstituttet i Norge har eget regelverk <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/hjemmekarantene-og-hjemmeisolering-i-forbindelse-med-covid-19/>
- Regjeringen.no - landinformasjon. <https://www.regjeringen.no/no/tema/utenrikssaker/reiseinformasjon/velg-land/id2414273/#S>
- FHIs reiseråd. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/reiserad-knyttet-til-nytt-koronavirus-coronavirus/>

- 28. okt. FHI om endringer i karanteneregler <https://www.fhi.no/nyheter/2020/endringer-i-karanteneplikt-for-arbeidstakere/>
- 26. Okt. Regjeringens koronanettsider: <https://www.regjeringen.no/no/aktuelt/nye-nasjonale-innstramminger/id2776995/>