

SHOT 2018

Studentenes helse- og trivselsundersøkelse

Kunsthøgskolen i Oslo



 Studentsamskipnaden
i Oslo og Akershus

sammen
Studentsamskipnaden på Vestlandet

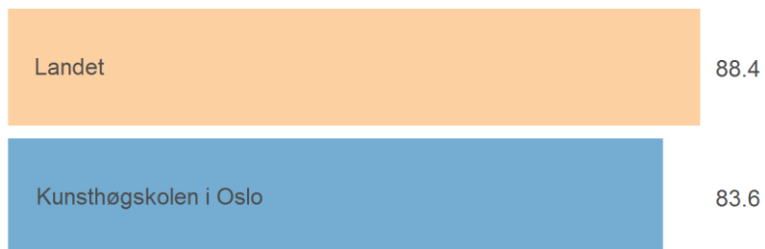
 sit

 **FHI**
Folkehelseinstituttet

Forhold på studiestedet

Mottatt på studieprogrammet

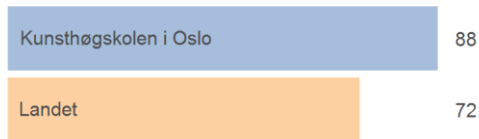
Følte du deg godt mottatt på nåværende studieprogram da du var ny student (% ja)?



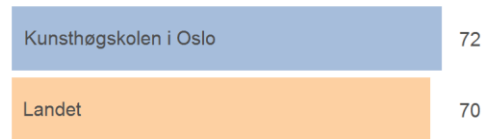
Tilfredshet med studiebyen

Oppgi hvor fornøyd du er med byen du studerer i når det gjelder (0-100 poeng):

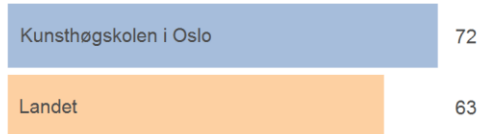
Kulturtilbudet



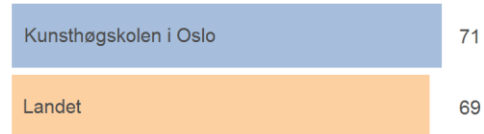
Helsetilbudet



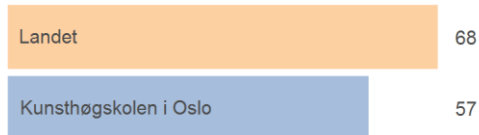
Kollektivtilbudet



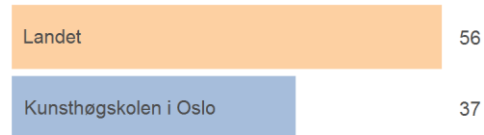
Utelivstilbudet



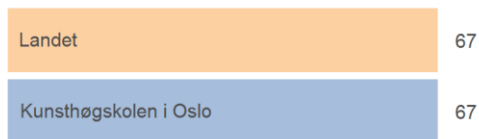
Studentmiljøet



Boligtilbudet

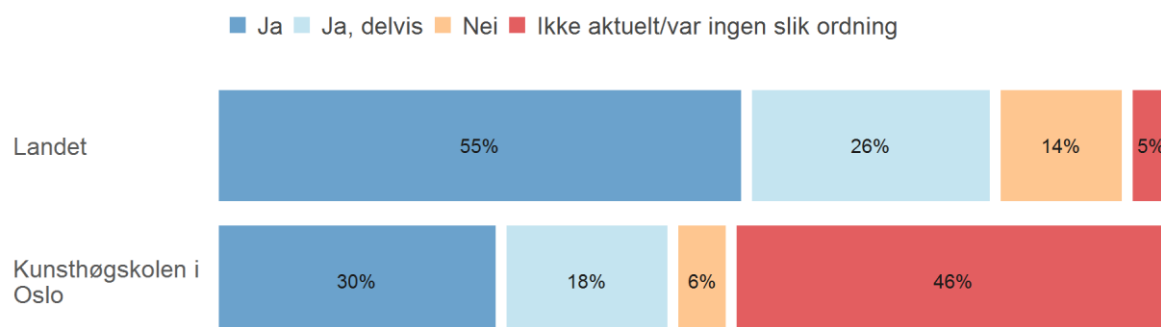


Studiebyen totalt



Deltakelse i fadderordning

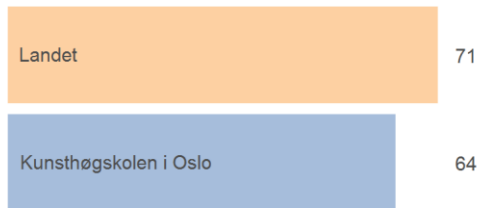
Deltok du i fadderordning eller lignende på ditt næværende studieprogram da du var ny student?



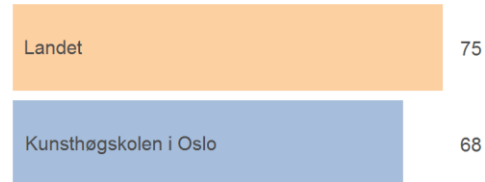
Opplevelse av fadderordningen

Hvordan opplevde du fadderordningen (eller lignende) når det gjelder(0-100 poeng)?

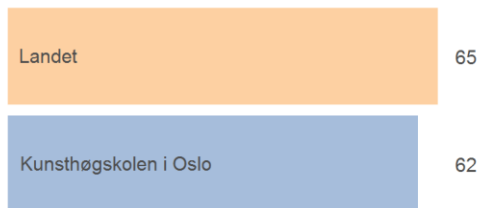
De sosiale arrangementene



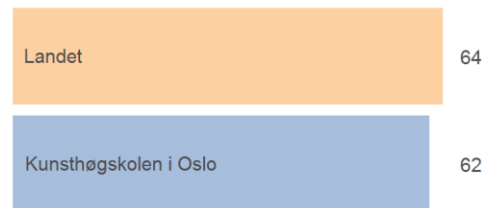
Muligheten til å bli kjent med nye studenter



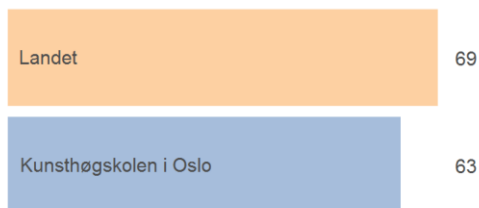
Informasjonen du fikk om lærestedet



Omfanget av alkohol/rus



Fadderordningen totalt sett

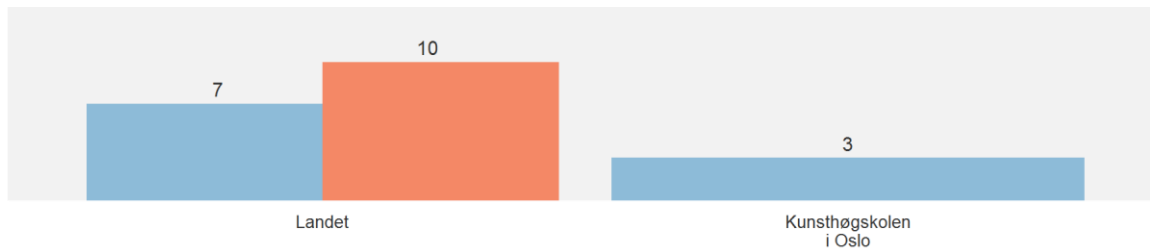


Frivillig studentengasjement

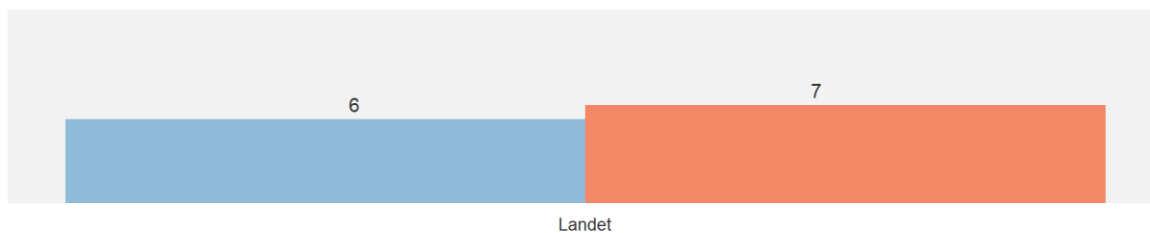
Er du/har du vært involvert i organisert frivillig studentvirksomhet?

Ja, tidligere Ja, nå

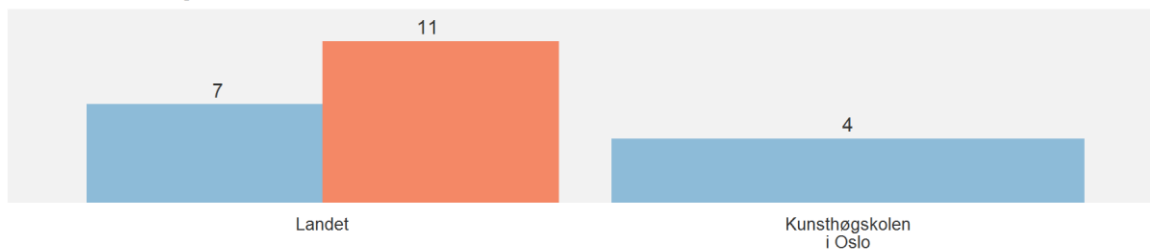
Faglige foreninger



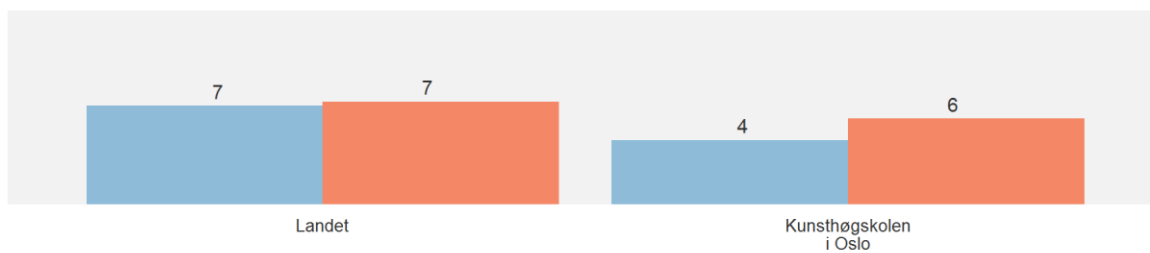
Idrett



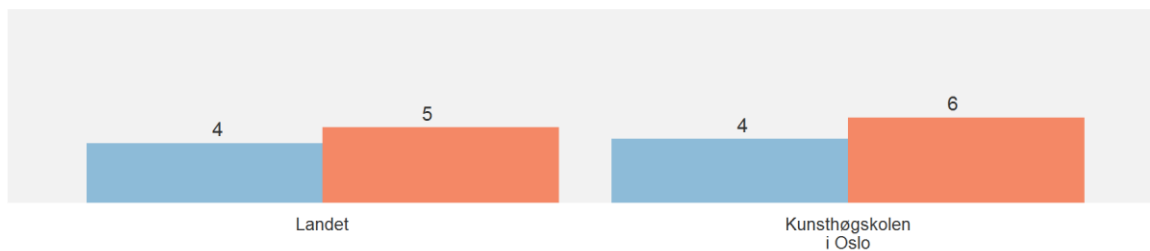
Interesseforeninger



Kulturarena

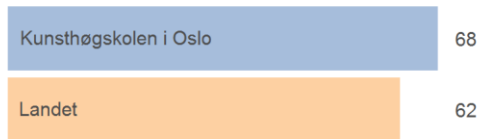


Studentdemokrati

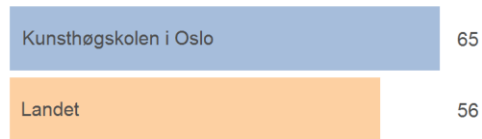


Trivsel med studiet

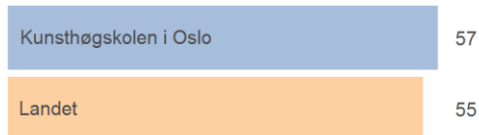
Undervisningen



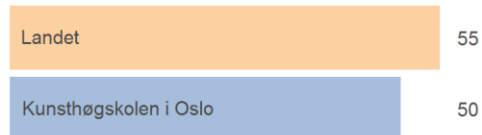
Egen arbeidsinnsats



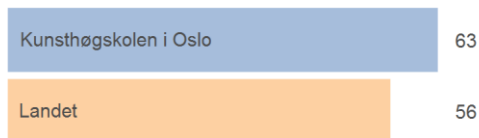
Arbeidsmengden på studiet



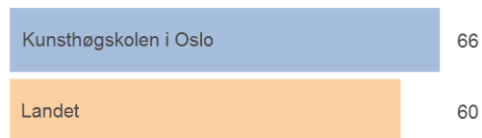
Måten studiet er strukturert på



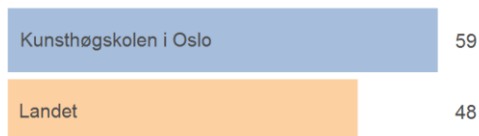
Den faglige veiledningen



Det fysiske læringsmiljøet



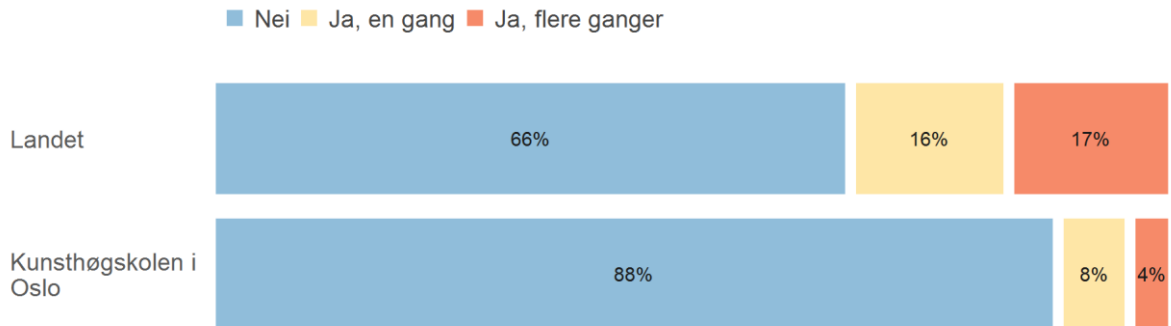
Tilbakemelding på egen læring



Studieferdigheter

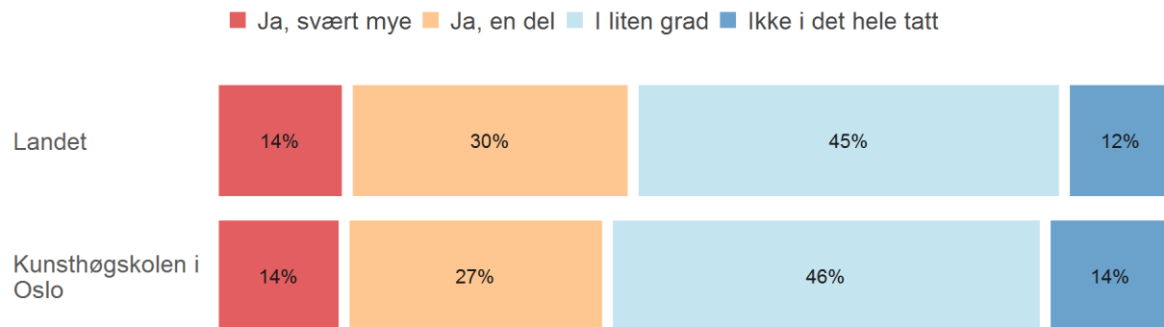
Stryk

Har du strøket til eksamen etter at du begynte på høgskole/universitet? (3-delt)



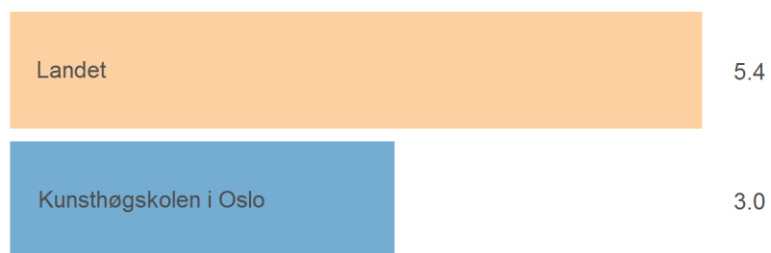
Eksamensangst

Har du eksamensangst?



Prestasjonsfremmende midler

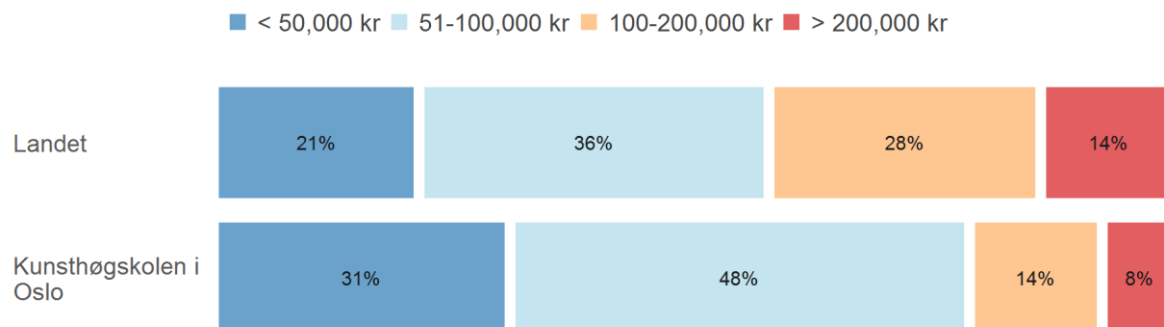
Har du i løpet av studietiden brukt legemidler enten for å øke konsentrasjonsevnen, våkenhet og heve energinivået, eller for å roe deg ned før eksamener/presentasjoner (% ja)?



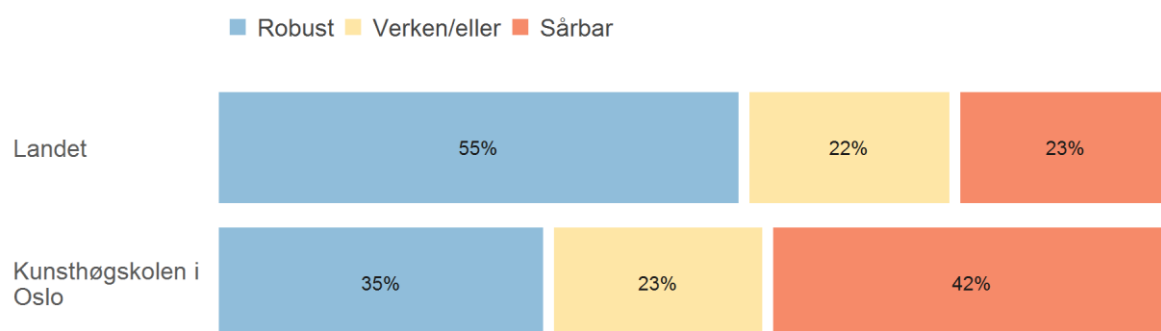
Arbeid og Økonomi

Inntekt

*Hva var din personlige brutto Årsinntekt fra arbeid i fjor?
(FØR skatt og fradrag, og IKKE inkludert lån og stipend.)*



Økonomisk robusthet



Robust = sjelden eller aldri vansker med løpende utgifter, og ville klare en uforutsett regning på kr. 5000 mesteparten av fjoråret.

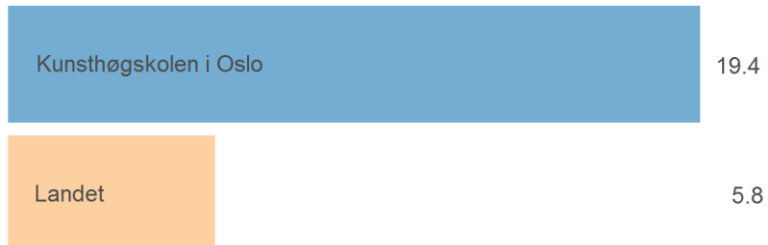
Verken/eller = Sjelden eller aldri vansker, men ville ikke klart uforutsett regning, eller av og til eller ofte problemer, men ville klart uforutsett regning.

Sårbar = Av og til eller ofte vansker, og ville ikke klart uforutsett regning.

Livsstil og helseatferd

Bruk av narkotika

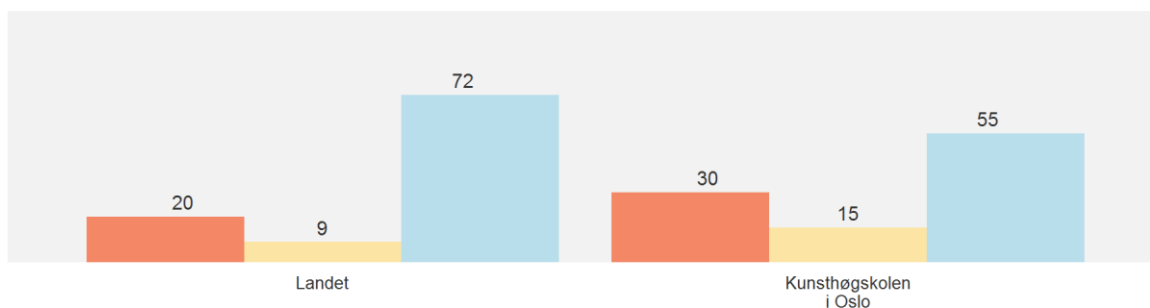
Andel som har brukt narkotika (eller legemidler som gir rus) minst_uten_avd 5 ganger siste året (% ja)



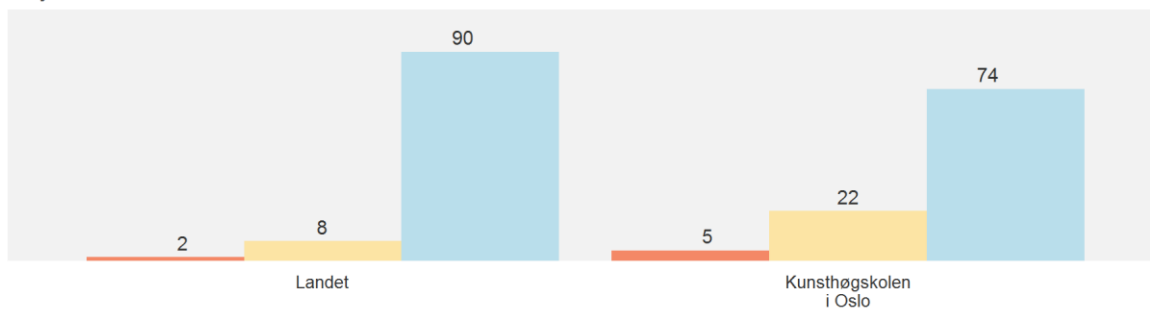
Røyking og snus

Ja, daglig Ja, av og til Nei

Bruker du snus eller liknende?

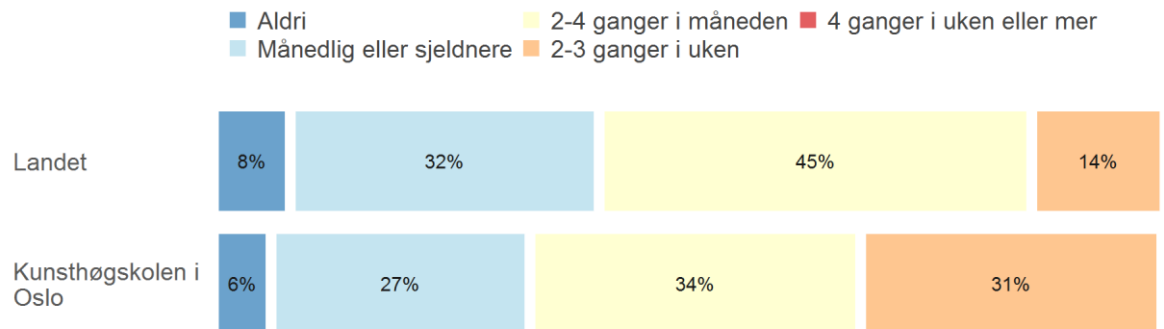


Røyker du?

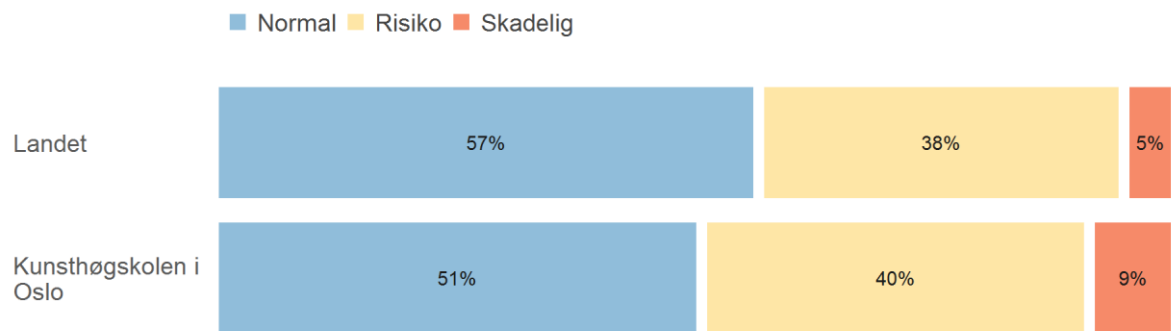


Alkoholbruk

Hvor ofte drikker du alkohol?



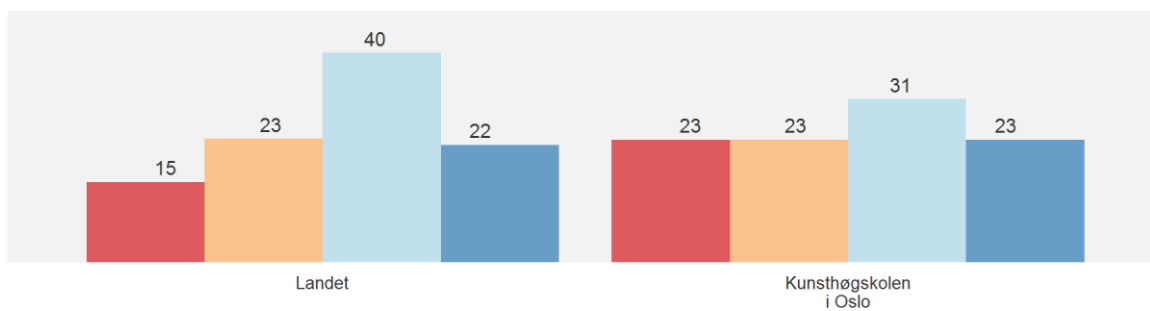
Risikoatferd knyttet til alkohol



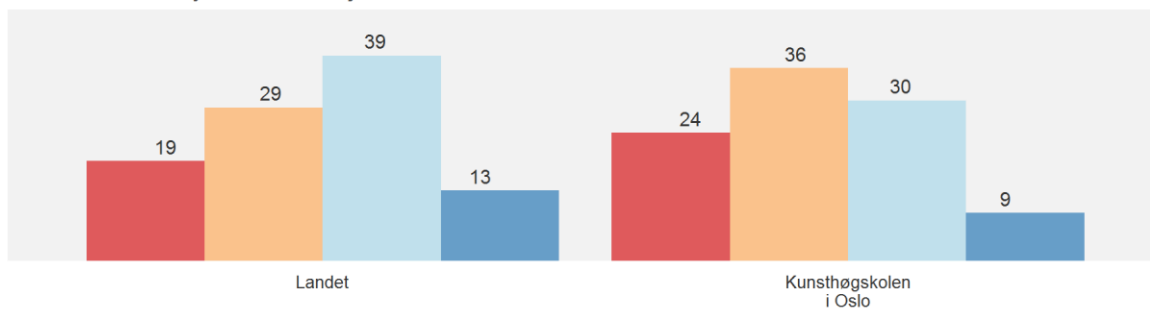
Holdninger til alkohol

■ Helt uenig ■ Litt uenig ■ Litt enig ■ Helt enig

Det burde vært flere alkoholfrie studenttilbud

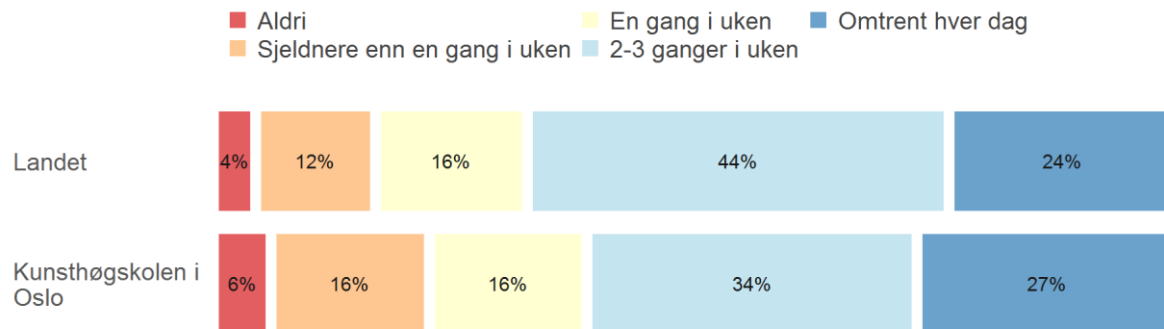


Det drikkes for mye i studentmiljøet



Trening og mosjon

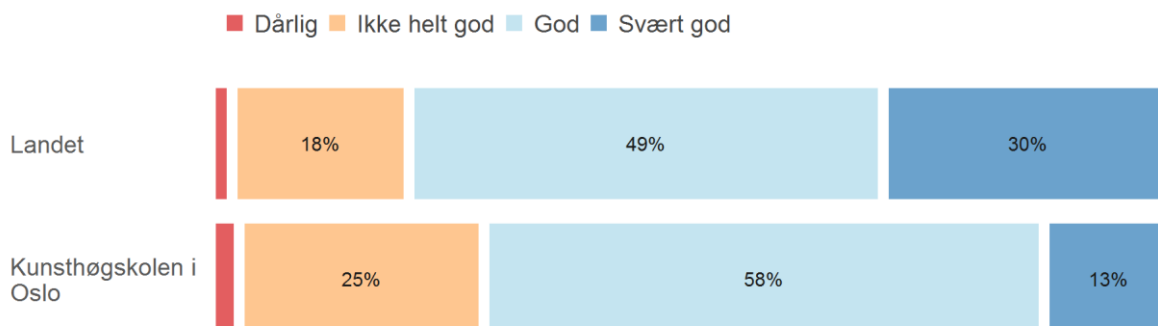
Hvor ofte driver du mosjon?



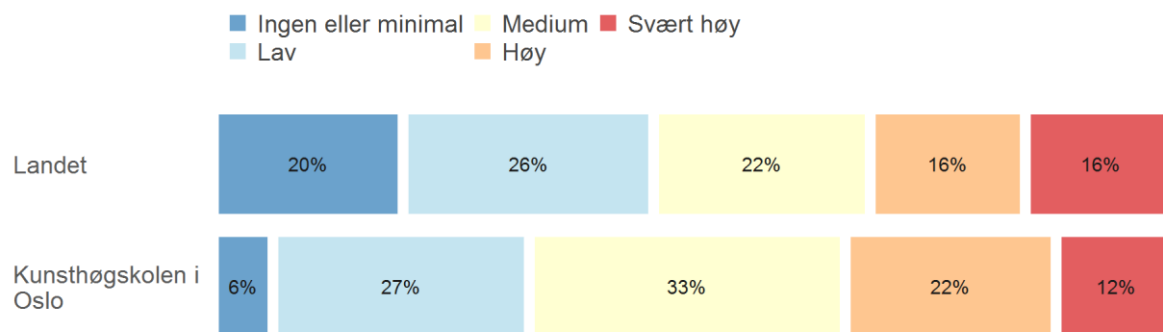
Fysisk helse

Egen helsetilstand

Hvordan er helsen din nå?



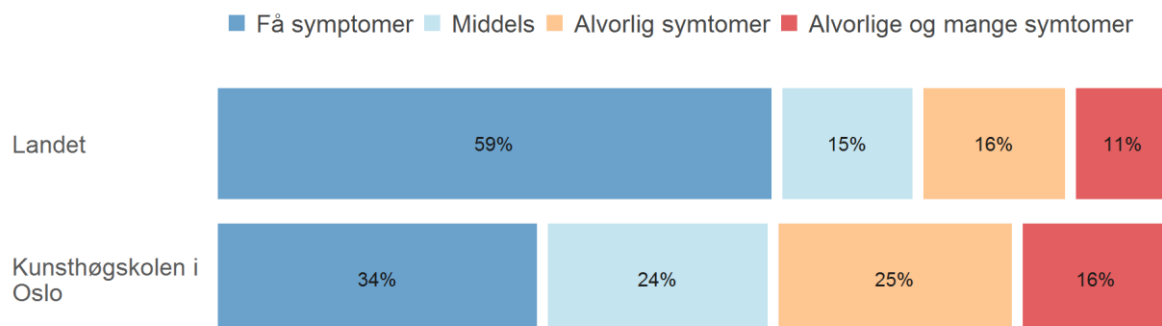
Grad av somatiske symptomer/plager



Psykisk helse og trivsel

Psykiske plager

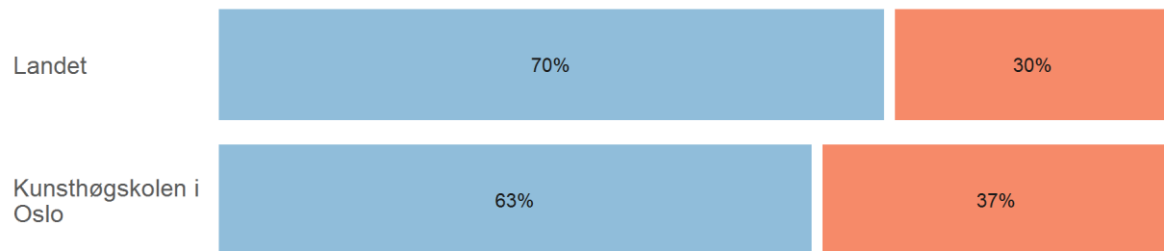
Psykiske plager og omfang



Ensomhet

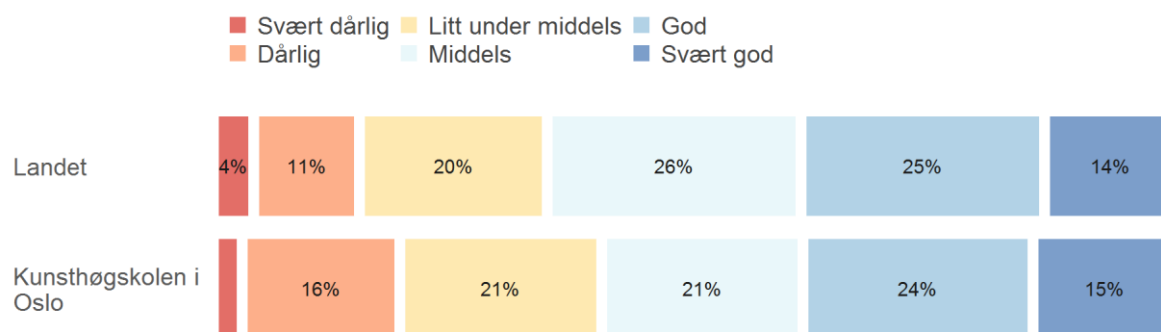
Hvor ofte føler du at du deg utenfor, isolert, eller savner noen å være sammen med?

■ Aldri, sjelden, av og til ■ Ofte eller svært ofte



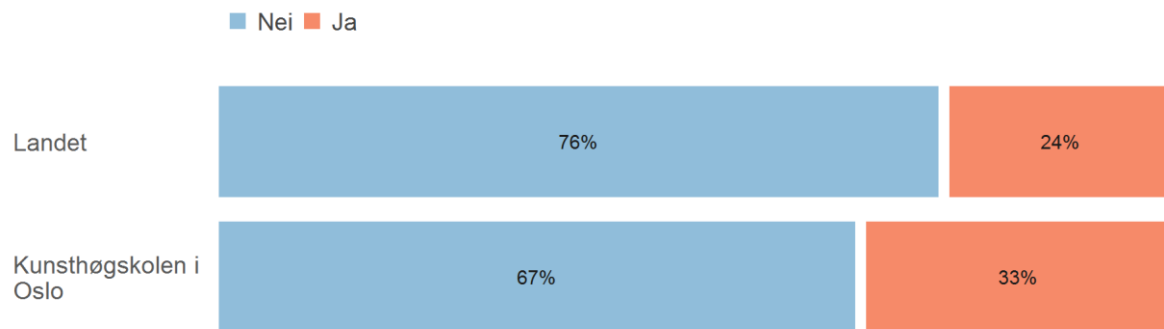
Livskvalitet

Hvordan vurderer du din egen livskvalitet?



Seksuell trakassering

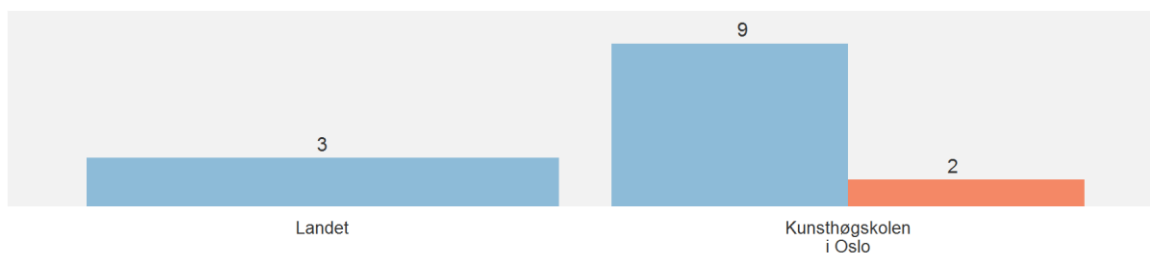
Andel som har vært utsatt for en eller annen form for seksuell trakassering (verbal, ikke-verbal eller fysisk trakassering)



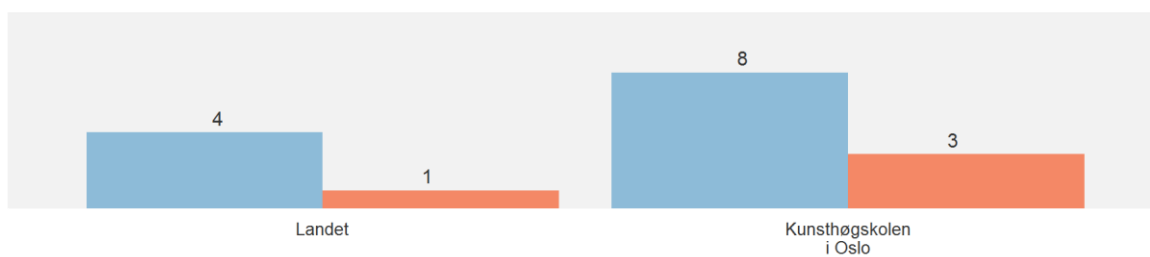
Mobbing

■ Ja, men bare en sjelden gang ■ Ja, flere ganger i måneden

Har du blitt mobbet av ansatte de siste månedene?



Har du blitt mobbet av medstudenter de siste månedene?



Har du selv vært med på å mobbe medstudenter de siste månedene?

